



## José Manuel Romero Campos

Delegado de Deportes  
Ayuntamiento de La Rinconada

Como cada año por estas fechas, tengo el inmenso placer de dirigirme a toda la ciudadanía de La Rinconada para efectuar la presentación, en este caso, de la XXXIII edición de la Carrera Popular "San José".

Estamos viviendo unos momentos en los que cada vez más personas eligen practicar deporte como hábito de vida saludable, de ahí el auge de eventos deportivos de toda índole. La Carrera Popular "San José" se ha convertido en toda su trayectoria en un momento idóneo para reunir a todas esas personas en torno a un día festivo con el deporte como argumento principal.

La Rinconada siempre ha tenido muy claro su apoyo incondicional al fomento del deporte como instrumento de cohesión entre sus habitantes y como una forma inmejorable de darse a conocer a los demás, mostrando todas las virtudes que rodean a la práctica deportiva y que son perfectamente aplicables en la vida cotidiana.

Desde el Patronato de Deportes de La Rinconada quiero agradecer el apoyo de tantas personas y empresas que hacen realidad una nueva edición de la Carrera Popular "San José", así como, invitar a todo el mundo a disfrutar de los valores tanto sociales como personales que el deporte reúne y que en esta prueba están tan presentes.

# NORMATIVA

**ART. 1.º:** Los recorridos serán en un circuito interurbano sumando un total de 1.600 mts. para las categorías Alevín Masculino, Alevín Femenino e Infantil Femenino; 2.300 mts. para las categorías Infantil Masculino y Cadete Masculino y Femenino; 900 mts. para las categorías Atletines Masculino y Femenino; 1.600 mts. para la prueba aniversario reservada a mayores de 16 años; las categorías Júnior, Senior, Veterano Masculino y Femenino, la prueba constará de un circuito de 11.000 mts, celebrándose las pruebas el día **13 de marzo de 2016** a partir de las 10:00 horas con salida del exterior del Estadio Felipe del Valle y meta en el interior. La organización pondrá a disposición de los atletas participantes, **vestuarios, duchas, servicios de guardarropa, y aparcamientos para vehículos.**

**ART. 2.º:** La participación será libre y gratuita, tanto a nivel individual como de clubes, y para las siguientes categorías:

<b>Atletín Mas./Fem. - años 2007 al 2010</b>	<b>Infantil Mas./Fem. - años 2003 y 2004</b>
<b>Alevín Mas./Fem. - años 2005 y 2006</b>	<b>Cadete Mas./Fem - años 2001 y 2002</b>

**ART. 3.º:** En las siguientes categorías el precio de la inscripción por atleta será de 3,00 Euros. (Ver artículo 13)

<b>Júnior Mas./Fem. - años 1997 al 2000</b>	<b>Veterano Mas./ Fem. "C" de 46 a 50 años cumplidos<sup>2</sup></b>
<b>Senior Mas./Fem - años 1981<sup>1</sup>- 1996</b>	<b>Veterano Mas./ Fem. "D" de 51 a 55 años cumplidos<sup>2</sup></b>
<b>Veterano Mas./ Fem. "A" de 35 años a 40 cumplidos<sup>2</sup></b>	<b>NOVEDAD</b>
<b>Veterano Mas./ Fem. "B" de 41 años a 45 cumplidos<sup>2</sup></b>	<b>Veterano Mas./ Fem. "E" de 56 años en adelante<sup>2</sup></b>
<b><sup>1</sup> Año 1981 (35 años aún NO cumplidos)</b>	<b><sup>2</sup> Imprescindible la fecha completa de nacimiento</b>

**ART. 4.º:** La actividad se celebrará según la siguiente estructura horaria:

10:00h.: Alevín Masculino, Alevín Femenino e Infantil Femenino:.....	1.600mts.
10:15h.: Infantil Masculino y Cadete Masculino y Femenino:.....	2.300mts.
10:40h.: Atletines Masculino.....	900mts.
10:45h.: Atletines Femenino.....	900mts.
10:55h.: ANIVERSARIO (No competitiva).....	1.600mts.
11:15h.: Júnior, Senior, Veterano Masculino y Femenina (absoluta) .....	11.000mts.

**ART. 5.º:** La carrera Popular San José en todas sus categorías estará en todo momento controlada por medios de seguridad, como son Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y asistencia médica distribuida de la forma más oportuna para la seguridad de los atletas, así como personal voluntario de la organización quedando cerrado al tráfico rodado, excepto a vehículos de la organización debidamente acreditados y señalados. Durante la carrera de 11.000 metros existirán 2 puestos de avituallamiento.

**ART. 6.º:** Cada equipo podrá retirar la documentación, hasta media hora antes de cada prueba. Los atletas participantes deberá estar, como mínimo, cinco minutos antes del comienzo de su prueba.

**ART. 7.º:** Cada club puede presentar tantos atletas como desee, siendo necesario para optar a los premios por equipo, en categorías de promoción (Alevín, Infantil y Cadete), el finalizar en cada categoría y sexo cuatro atletas, completando al menos en cinco de las seis categorías. Tendrán la consideración de Atleta Local todo aquel participante que se encuentre actualmente empadronado en la localidad.

**ART. 8.º:** Una vez confeccionada la clasificación por equipos, los delegados deberán tener dispuesta la documentación necesaria, para acreditar que los atletas pertenecen al mismo Club. Los atletas clasificados en primeros lugares, tendrán que acreditar su edad, en caso de que la Organización lo requiera.

**ART. 9.º:** Los equipos para la prueba de 11.000 mts., pueden formarse con atletas de categoría absoluta (Júnior, Senior y Veterano), teniendo que finalizar la prueba para puntuar como equipo, al menos tres chicos y tres chicas, siendo del mismo club.

**ART. 10.º:** El dorsal deberá ir fijado en la parte delantera. Su pérdida será considerada descalificación.

**ART. 11.º:** Las reclamaciones deben efectuarse en los lugares designados a tal efecto hasta 15 minutos después de la finalización de cada carrera. La decisión será inapelable.

**ART. 12.º:** Todos los atletas inscritos participan libre y voluntariamente, por lo que aceptan total y plenamente las normas y reglamento de la competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el propio riesgo de esta práctica deportiva. En caso de dudas, decidirá el criterio del Comité Organizador.

# INSCRIPCIÓN

**ART. 13.º:** Las inscripciones se podrán realizar:

- 1.- Personalmente, (se le entregará el dorsal en el momento), en:  
\* Piscina Municipal Cubierta (San José) \* Pabellón Municipal Agustín Andrade (La Rinconada)
  - 2.- Por correo electrónico \* e-mail (se recogerá el dorsal el día de la prueba), en: [pmd@aytolarinconada.es](mailto:pmd@aytolarinconada.es). La inscripción deberá contener la siguiente información: Nombre y apellidos, fecha de nacimiento, localidad y nombre del Club. (Si en el plazo de 48 horas, no ha recibido confirmación, deberá ser el interesado el que la solicite)
  - 3.- Online, en la Web del Patronato Municipal de Deportes de La Rinconada: [www.pmdlaronconada.es](http://www.pmdlaronconada.es), (se recogerá el dorsal el día de la prueba).
- El precio de la inscripción por atleta será de 3,00 euros.**

**Para la forma de inscripción 1, podrá ser:**

En efectivo, a través de nuestro cajero automático en la Piscina Cubierta, o ingreso bancario en: LA CAIXA, nº de cuenta: ES07 2100-9166-75-2200155942, colocando en el Ordenante el nombre y apellido completo de atleta, en el caso de grupos, colocar el nombre del Club o Entidad, debiendo entregar el resguardo en el momento de realizar la inscripción o con tarjeta de crédito.

**Para la forma de inscripción 2, podrá ser:**

Por ingreso bancario, enviar resguardo junto a la inscripción por email. (Sin previo pago, no se realizará ninguna inscripción). El no poder tomar parte en la prueba una vez realizada la inscripción no conlleva la devolución del importe de la misma ingresado. En caso de suspensión o aplazamiento por causas ajenas a nuestra entidad no se reembolsaría el importe de la misma.

**ART. 14.º:** La fecha tope de inscripción será, el día **9 de Marzo**. Las inscripciones deben entregarse, por categorías y sexo y en hojas independientes.

**ART. 15.º:** La organización se reserva el derecho de poder cambiar y/o ampliar esta normativa según sus necesidades y criterios. Si ocurriera así, será notificado previamente a los participantes al email facilitado en la inscripción, y en la web: [www.pmdlaronconada.es](http://www.pmdlaronconada.es)

**\* Se recuerda que está prohibido la entrada de animales a las Instalaciones Deportivas Municipales.**

## PREMIOS

### CLASIFICACIÓN GENERAL

INDIVIDUALES (en todas las categorías)

- 1º Trofeo + obsequio.
- 2º Trofeo + obsequio.
- 3º Trofeo + obsequio.

POR EQUIPO (CLUBES)

\* **PROMOCIÓN (Alevín, Infantil, Cadete)**(Ver normativa punto 7).

1º Club: 300 Euros    2º Club: 200 Euros    3º Club: 120 Euros

\* **ABSOLUTO (Junior, Senior, Veterano)**(Ver normativa punto 9).

1º Club: 300 Euros    2º Club: 200 Euros    3º Club: 120 Euros

### CLASIFICACIÓN LOCAL

INDIVIDUALES (en todas las categorías)

- 1º Trofeo + obsequio.
- 2º Trofeo + obsequio.
- 3º Trofeo.

\* Los trofeos en los premios individuales, no serán acumulables y prevalecerá, en caso de coincidencia en ambas clasificaciones, el premio general.

## COLABORADORES

- Junta de Andalucía.
- Diputación de Sevilla.
- Emasesa.
- Heineken España, S. A.
- CocaCola.
- Radio Rinconada, 104.7 FM
- Quesos Vega e Hijos.
- Inacua.
- Grupo Sada P.A. Andalucía, S. A.
- Brillante.
- Sos.
- Toma Nota.
- Sevilla. Thestyleoutlets.
- Lanjarón.
- Renault. Syrsa Automoción.
- Autocares Amuedo.
- Patatas "Los Rosales", S. L.
- PRODUCE.
- Innovadora Global Soluciones, S. L.
- Navefruits
- Bética de Paisajes AVD, S. L.
- Web: [www.corredorespopulares.com](http://www.corredorespopulares.com)
- Área de Juventud.
- Protección Civil.

¡ La Ri nconada, con el deporte!

## DATOS DE INTERÉS

Los dorsales se recogerán en la zona de organización, el mismo día de la prueba  
**ESTADIO MUNICIPAL DE DEPORTES**  
**"FELIPE DEL VALLE"**  
 Avda. Jardín de las Delicias, s/n  
 San José de La Rinconada (Sevilla)

Los circuitos serán de recorrido urbano a excepción de la prueba de 11.000 metros, que será urbano e interurbano.  
 La entrega de premios se realizará a la finalización de cada prueba.



Circuito urbano de 1.600 mts. donde tu puedes ser el protagonista, andando o corriendo y sólo por llegar a meta te llevas tu bolsa del corredor. Inscripción a partir de 16 años. **SALIDA A LAS 10:55.**



¡ La Ri nconada, con el deporte!

¡¡GRACIAS POR PARTICIPAR Y DISFRUTA CORRIENDO!!

Los llegados a meta, en todas las categorías y pruebas, recibirán la bolsa del corredor, número para participar en los sorteos y la posibilidad de descargar desde la página web del Patronato un diploma online de la participación en la 33ª Edición de la Carrera Popular San José.

- \* La organización podrá otorgar premios a deportistas con características especiales.
- \* La prueba no competitiva de 1.600 metros no tendrá clasificación.

### CATEGORÍAS Y HORARIOS CARRERAS NIÑOS

Inscripción gratuita para los siguientes categorías

HORA SALIDA	CATEGORÍAS	NACIDOS	DISTANCIA	COLOR CARRERA
10:00 h.	Alevín, Masculino y Femenino Infantil Femenino	2005 y 2006 2003 y 2004	1.600 mts.	azul
10:15 h.	Infantil Masculino Cadete Masculino y Femenino	2003 y 2004 2001 y 2002	2.300 mts.	rojo
10:40 h.	Atletines Masculino	2007 y 2010	900 mts.	amarillo
10:45 h.	Atletines Femenino	2007 y 2010	900 mts.	verde

Imprenta San José - 955 79 39 61



# XXXIII CARRERA POPULAR San José

# 13 2016 marzo

Hora de comienzo: a partir de las 10:00 h  
 Inscripción: Piscina Cubierta, Pabellón Agustín Andrade, en el email: [pmd@aytolarinconada.es](mailto:pmd@aytolarinconada.es) y también online en la página web [www.pmdlarinconada.es](http://www.pmdlarinconada.es)

Inscripción hasta el 9 de Marzo  
 Precio de la inscripción: 3€ para junior, senior, veteranos y prueba aniversario.  
 Resto de categorías gratis.  
 Todos los participantes llegados a meta recibirán una bolsa del corredor.

Más información en [www.pmdlarinconada.es](http://www.pmdlarinconada.es)